



Bienestar Integral en Centro San Luis

Nuestro compromiso con el cuidado emocional y la salud de toda la plantilla

Nuestra Filosofía de Cuidado

En Centro San Luis entendemos que el **bienestar de nuestra plantilla** es fundamental para crear un entorno laboral saludable y productivo. Por ello, hemos desarrollado un programa integral que aborda tanto la salud física como el equilibrio emocional.

Nuestras medidas de conciliación no son solo políticas, son un **compromiso real** con cada persona que forma parte de nuestro equipo.



Atención Especializada a Riesgos Psicosociales



Identificación Temprana

Evaluamos y monitorizamos activamente los factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral



Prevención Activa

Implementamos medidas preventivas basadas en las necesidades reales de la plantilla



Atención Continua

Ofrecemos seguimiento y apoyo constante para garantizar el bienestar emocional

Damos **especial relevancia** a estos aspectos porque sabemos que un entorno psicológicamente seguro es esencial para el desarrollo profesional y personal de cada miembro del equipo.



Apoyo Psicológico Profesional



Disponibilidad y gratuidad

Psicóloga externa a disposición de toda la plantilla con un número de sesiones gratuitas



Confidencialidad Absoluta

Todas las consultas se gestionan con total privacidad y profesionalidad



Orientación Estratégica

Asesoramiento especializado también para la dirección en la gestión del bienestar

El Valor del Apoyo Psicológico



Un Recurso para Todos

Contar con una psicóloga externa no es solo un beneficio, es una **herramienta fundamental** para:

- Gestionar situaciones de estrés laboral o personal
- Mejorar la comunicación y las relaciones en el equipo
- Desarrollar estrategias de afrontamiento saludables
- Prevenir el agotamiento profesional (burnout)
- La gratuidad nos asegura su aplicación igualitaria

Además, sus orientaciones a la dirección nos permiten tomar decisiones más informadas y empáticas.

Convenios de Salud: Cuidado Completo

Fisioterapia

Acceso a servicios de fisioterapia para prevenir y tratar lesiones musculoesqueléticas, mejorando la salud física y reduciendo molestias derivadas del trabajo

Revisión Oftalmológica

Exámenes visuales periódicos para cuidar la salud ocular, especialmente importante para quienes trabajan con pantallas

Medicina Privada

Colaboración con un seguro privado para ofrecer unas mejores condiciones de acceso a nuestra plantilla

Beneficios Tangibles para la Plantilla

Ahorro Económico

Los convenios están gestionados directamente por Centro San Luis, reduciendo significativamente los costes para la plantilla y facilitando el acceso a servicios de calidad

Rapidez y Comodidad

Acceso prioritario a servicios médicos sin largas listas de espera, permitiendo compatibilizar el cuidado de la salud con las responsabilidades laborales

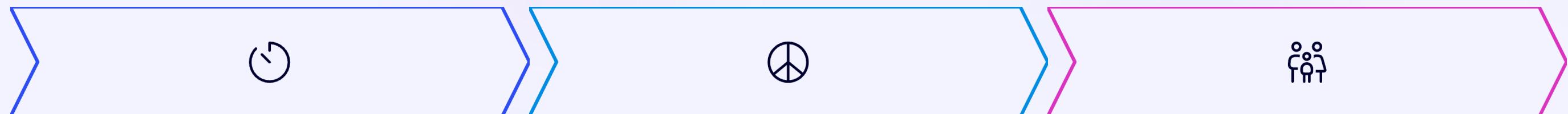
Prevención Efectiva

Las revisiones periódicas permiten detectar y prevenir problemas de salud antes de que se agraven, promoviendo una vida laboral más saludable



Impacto en la Conciliación

Nuestras medidas de bienestar **facilitan la conciliación** de múltiples formas:



Flexibilidad

Acceder a servicios de salud sin comprometer el horario laboral

Tranquilidad

Saber que cuentas con apoyo profesional reduce el estrés diario

Equilibrio

Estar bien física y emocionalmente mejora la vida personal y familiar

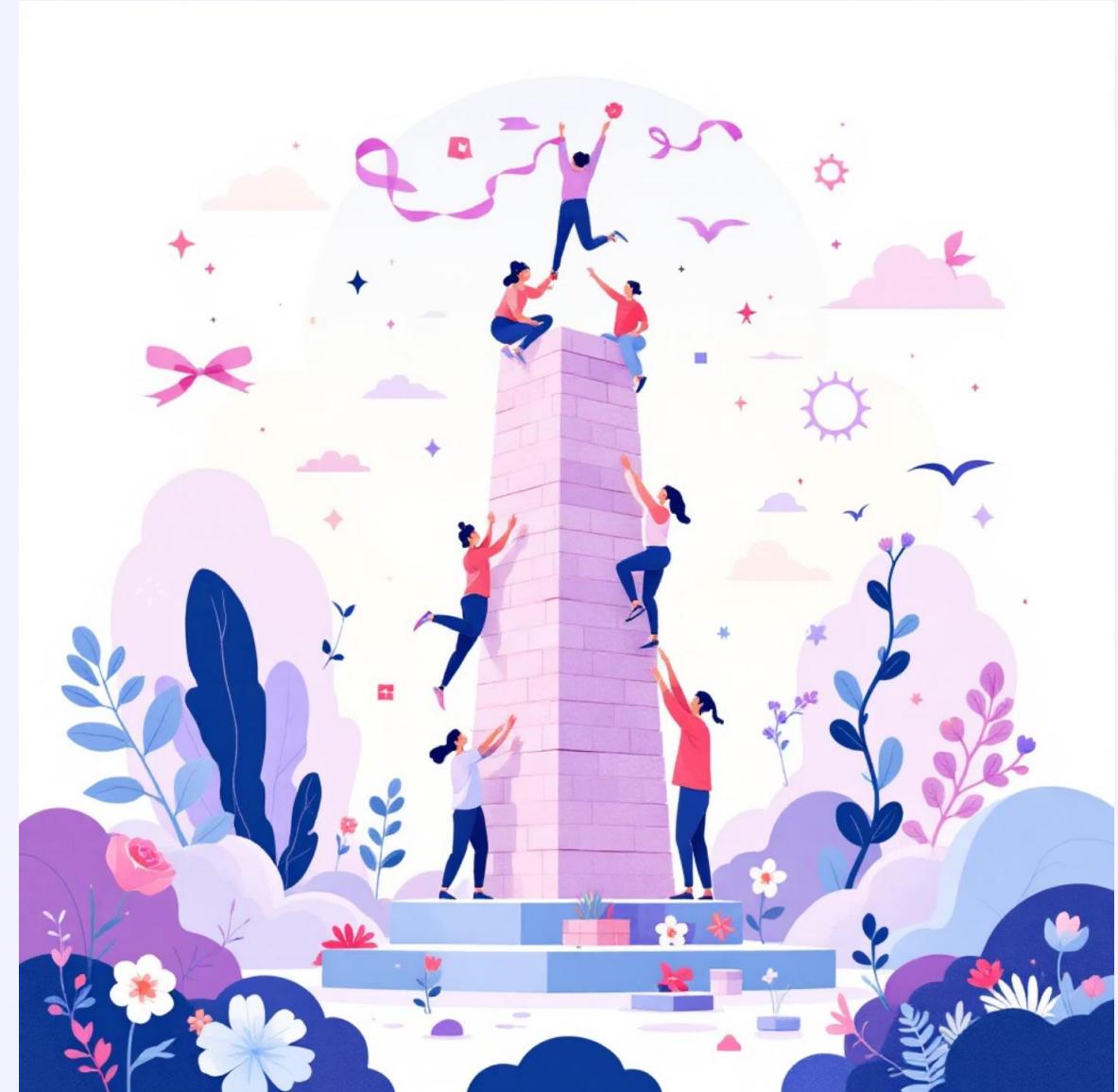
Un Compromiso Continuo

Evolución Constante

En Centro San Luis **revisamos y mejoramos continuamente** nuestras políticas de bienestar. Escuchamos las necesidades de la plantilla y nos adaptamos para ofrecer el mejor apoyo posible.

Estos convenios y servicios no son estáticos: **crecen con vosotros** y se ajustan a los desafíos que enfrentamos como organización y como personas.

- ❑ Vuestro bienestar es nuestra prioridad. Estas medidas son la prueba tangible de nuestro compromiso.



Innovación propia

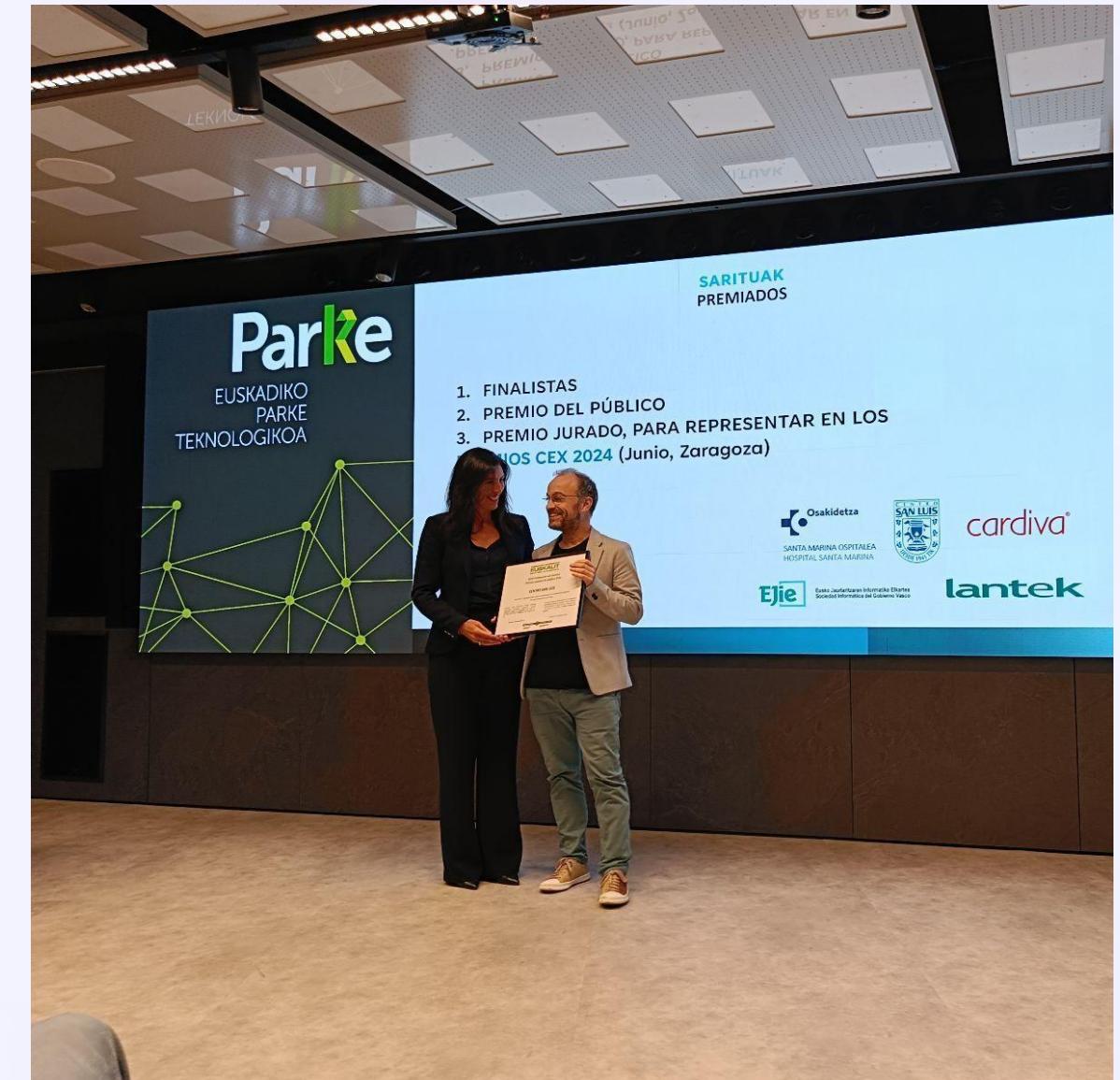
MenTek-AI es una herramienta para mejorar la detección temprana de posibles situaciones de riesgo emocional en las aulas, tales como ansiedad o suicidio, gracias a tecnologías como Big Data e IA.

A través de una app gamificada, se recogerán datos acerca de la situación emocional del alumnado, que serán tratados gracias a un modelo basado en IA, entrenado con los protocolos de atención ante riesgos específicos.

Mentek-AI es un proyecto de innovación financiado por TKNIKA -



<https://youtu.be/GCb4P4pG-U>





C E N T R O
S A N L U I S