



# Bienestar Integral en Centro San Luis

Nuestro compromiso con el cuidado emocional y la salud de toda la plantilla

# Nuestra Filosofía de Cuidado

En Centro San Luis entendemos que el **bienestar de nuestra plantilla** es fundamental para crear un entorno laboral saludable y productivo. Por ello, hemos desarrollado un programa integral que aborda tanto la salud física como el equilibrio emocional.

Nuestras medidas de conciliación no son solo políticas, son un **compromiso real** con cada persona que forma parte de nuestro equipo.



# Atención Especializada a Riesgos Psicosociales



## Identificación Temprana

Evaluamos y monitorizamos activamente los factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral



## Prevención Activa

Implementamos medidas preventivas basadas en las necesidades reales de la plantilla

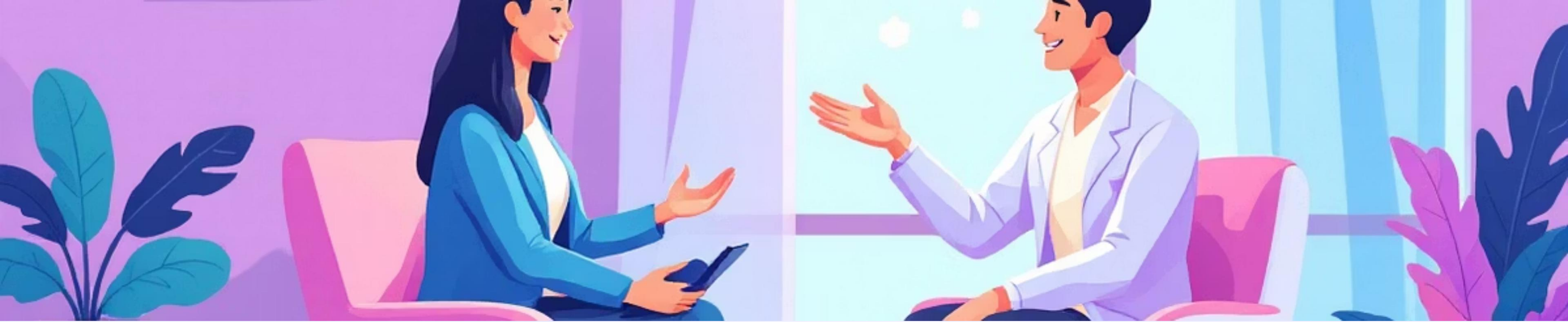


## Atención Continua

Ofrecemos seguimiento y apoyo constante para garantizar el bienestar emocional

Damos **especial relevancia** a estos aspectos porque sabemos que un entorno psicológicamente seguro es esencial para el desarrollo profesional y personal de cada miembro del equipo.





# Apoyo Psicológico Profesional



## Disponibilidad y gratuidad

Psicóloga externa a disposición de toda la plantilla con un número de sesiones gratuitas



## Confidencialidad Absoluta

Todas las consultas se gestionan con total privacidad y profesionalidad



## Orientación Estratégica

Asesoramiento especializado también para la dirección en la gestión del bienestar

# El Valor del Apoyo Psicológico



## Un Recurso para Todos

Contar con una psicóloga externa no es solo un beneficio, es una **herramienta fundamental** para:

- Gestionar situaciones de estrés laboral o personal
- Mejorar la comunicación y las relaciones en el equipo
- Desarrollar estrategias de afrontamiento saludables
- Prevenir el agotamiento profesional (burnout)
- La gratuidad nos asegura su aplicación igualitaria

Además, sus orientaciones a la dirección nos permiten tomar decisiones más informadas y empáticas.

# Convenios de Salud: Cuidado Completo

## Fisioterapia

Acceso a servicios de fisioterapia para prevenir y tratar lesiones musculoesqueléticas, mejorando la salud física y reduciendo molestias derivadas del trabajo

## Revisión Oftalmológica

Exámenes visuales periódicos para cuidar la salud ocular, especialmente importante para quienes trabajan con pantallas

## Medicina Privada

Colaboración con un seguro privado para ofrecer unas mejores condiciones de acceso a nuestra plantilla

# Beneficios Tangibles para la Plantilla

## Ahorro Económico

Los convenios están gestionados directamente por Centro San Luis, reduciendo significativamente los costes para la plantilla y facilitando el acceso a servicios de calidad

## Rapidez y Comodidad

Acceso prioritario a servicios médicos sin largas listas de espera, permitiendo compatibilizar el cuidado de la salud con las responsabilidades laborales

## Prevención Efectiva

Las revisiones periódicas permiten detectar y prevenir problemas de salud antes de que se agraven, promoviendo una vida laboral más saludable





## Impacto en la Conciliación

Nuestras medidas de bienestar **facilitan la conciliación** de múltiples formas:



### Flexibilidad

Acceder a servicios de salud sin comprometer el horario laboral



### Tranquilidad

Saber que cuentas con apoyo profesional reduce el estrés diario



### Equilibrio

Estar bien física y emocionalmente mejora la vida personal y familiar



# Un Compromiso Continuo

## Evolución Constante

En Centro San Luis **revisamos y mejoramos continuamente** nuestras políticas de bienestar. Escuchamos las necesidades de la plantilla y nos adaptamos para ofrecer el mejor apoyo posible.

Estos convenios y servicios no son estáticos: **crecen con vosotros** y se ajustan a los desafíos que enfrentamos como organización y como personas.

📄 Vuestro bienestar es nuestra prioridad. Estas medidas son la prueba tangible de nuestro compromiso.



# Innovación propia

MenTek-AI es una herramienta para mejorar la detección temprana de posibles situaciones de riesgo emocional en las aulas, tales como ansiedad o suicidio, gracias a tecnologías como Big Data e IA.

A través de una app gamificada, se recogerán datos acerca de la situación emocional del alumnado, que serán tratados gracias a un modelo basado en IA, entrenado con los protocolos de atención ante riesgos específicos.

Mentek-AI es un proyecto de innovación financiado por TKNIKA -



<https://youtu.be/GCbu4P4pG-U>



